

The background features a stylized illustration of hands in various colors (pink, orange, light blue) interacting with documents. One hand is holding a pen over a document, another is holding a folder, and a third is holding a notebook. There are several sheets of paper, some with lines and some with checkboxes, scattered around. A red pushpin is visible at the top center.

MOJ ZAPI PLANNER 2025.

Ovaj mali "dnevnik" želi pratiti neke tvoje dragocjene trenutke, ali i one manje ugodne u 2025. godini.




Želi biti tvoj povremeni suputnik u promišljanju o onom što si bila (bio) u 2024. i tko želiš postati u 2025.

Ovo nije običan planner produktivnosti: ovo je malo sjeme nade da možemo, uz snagu volje i unutarnje sabranosti, postati bolje osobe: supružnici, roditelji, prijatelji, suradnici, poslovni partneri, kolege, susjedi kao i djeca svojih roditelja.

Zadaj si ciljeve i put koji će te voditi do cilja, koristi pitanja za razmatranje, zabilježi svoje snove, raspoloženje, spavanje te kako ide tvoja molitva, trening ili neki drugi trenutak.

Prati svoja putovanja, pročitane knjige i najdraže pjesme.

Kućice oboji različitim bojama, kao na primjeru, kako bi u kalendaru sve bilo jasno, a na kraju ćeš dobiti zanimljivu i šarenu sliku.

-  ODLIČNO
-  DOBRO
-  PRODUKTIVNO

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												

PITANJA ZA RAZMATRANJE

Tko želim biti u 2025.?

U čemu se želim popraviti?

Koje odnose želim popraviti?

Koje odnose želim izgraditi?

Koje odnose želim raskinuti?

Koji je moj kratkoročni cilj?

Koji je moj srednjoročni cilj?

Koji je moj dugoročni cilj?

Gdje idem?

Koje vrline želim ojačati?

Koja je moja vrlina za 2025.?

Koje su moje konkretne borbe danas?

Koje su moje konkretne odluke danas?

MOJ BRAINSTORMING

Crtaj, skiciraj, piši natuknice i ključne riječi.

Koristi više papira ako je potrebno.

MOJI CILJEVI I ODLUKE ZA 2025.

CILJEVI

KORACI

Siječanj

Veljača

Ožujak

Travanj

Zahvalnost je mjerilo svake sreće. - G. K. Chesterton

CILJEVI

KORACI

Svibanj

Lipanj

Srpanj

Kolovoz

Ljubav je srce čitava morala, srce sama bitka i njegovo najdublje počelo. - Joseph Ratzinger

CILJEVI

KORACI

Rujan

Listopad

Studeni

Prosinac

PRATI SVOJ OSOBNI RAST

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KAKO NAPREDUJEM?

- ODLIČNO
- DOBRO
- RADOSNO
- OKEJ
- NEMOTIVIRANO
- STATIČNO
- RAVNODUŠNO
- MLAKO

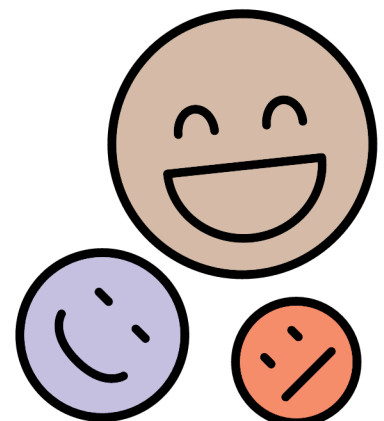


PRATI SVOJE RASPOLOŽENJE

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KAKO SE OSJEĆAM?

- ODLIČNO
- DOBRO
- PRODUKTIVNO
- OKEJ
- OPUŠTENO
- UMORNO
- DEPRESIVNO
- DOSADNO
- BOLESNO



PRATI SVOJU MOLITVU

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KAKVA JE BILA?

- ODLIČNA
- DOBRA
- POBOŽNA
- RAZMATRAJUĆA
- RASTRESENA
- DOSADNA



PRATI SVOJE ODNOSI

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KAKVI SU BILI?

- RADOSNI
- IZGRAĐUJUĆI
- POŠTIVAJUĆI
- NEGATIVNI
- POVRŠNI
- TOKSIČNI



PRATI SVOJ SAN

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KOLIKO SI
SPAVAO/LA?

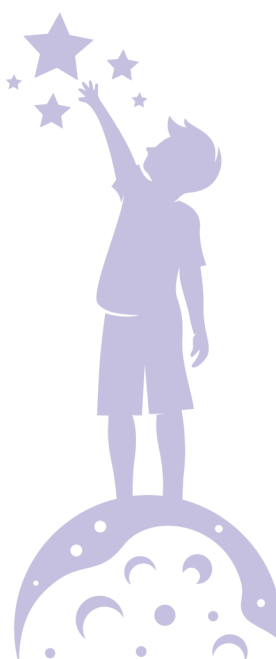


PRATI SVOJE SNOVE

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KAKAV JE BIO
TVOJ SAN?








- STRAŠAN
- MIRAN
- SMIJEŠAN
- NE SJEĆAM SE
- SRETAN
- ZBUNJUJUĆ
- TUŽAN



PRATI VRIJEME

	S	V	O	T	S	L	S	K	R	L	S	P
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

KAKVO JE BILO VRIJEME?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



PRATI PROČITANE KNJIGE

SIJEČANJ	
VELJAČA	
OŽUJAK	
TRAVANJ	
SVIBANJ	
LIPANJ	
SRPANJ	
KOLOVOZ	
RUJAN	
LISTOPAD	
STUDENI	
PROSINAC	

KOLIKO KNJIGA SI
PROČITAO/LA U
MJESECU?

- 0-2
- 3-5
- 6-10
- 10-15
- NISAM MOGLA/O
SPUSTITI KNJIGU



PJESMA MJESECA

