

Modul Montessori roditeljstvo

Poučavanje

15 jednostavnih aktivnosti u prirodi i na otvorenom

Mora postojati mogućnost da dijete ima kontakt s prirodom; razumjeti i cijeniti red, sklad i ljepotu u prirodi. - Maria Montessori



Jedan od glavnih stupova Montessori filozofije je povezanost sa svijetom prirode. Liječnica Maria Montessori je i sama shvatila važnu ulogu prirode i igre na otvorenom u zdravom razvoju djeteta.

Montessori je bila toliko uvjerenjena u snagu prirodnog okruženja za učenje da je zagovarala nesmetan pristup djeci vani. U njezinom idealnom svijetu ne bi bilo razdvajanja unutarnje i vanjske učionice.

Prednosti učenja u prirodi

Montessori je pridavala važnost djetetovim iskustvima s prirodom, rekavši da je "najbolji način da se dijete okrijepi je uroniti ga u prirodu".

Neke od glavnih prednosti uključivanja učenja na otvorenom u vaš kurikulum ili svakodnevni život:

- Priroda pomaže potaknuti znatiželju i istraživanje kod djece, a istovremeno nudi bogata osjetilna iskustva!
- Provođenje vremena u prirodi potiče fizički, društveni, emocionalni i kognitivni razvoj djece.
- Rano uspostavljanje veze s prirodom pomaže djeci da postanu odgovornija prema okolišu, a to se stajalište proteže od djetinjstva do odrasle dobi.
- Učenje vani podržava kreativnost i rješavanje problema.
- Boravak u prirodi pomaže u smanjenju tjeskobne energije i potiče fokus – izvrstan lijek za stres!

Najbolji savjeti za Montessori aktivnosti na otvorenom i u prirodi

- Vrtlarstvo – vrt može biti interaktivno igralište za djecu koje uključuje sva osjetila. Pokušajte sami uzgajati povrće ili začinsko bilje. Za ovo čak ne morate imati veliki vrt! Postavite malu stanicu sa zemljom, sjemenkama i kantom za zalijevanje.

- Kretanje – Penjite se na drveće, održavajte ravnotežu na balvanima ili pokušajte 'hodati po liniji'. Hodanje po liniji je tradicionalna Montessori vježba za gracioznost kretanja.
- Brojevi i brojalice – Idite u šetnju do lokalnog parka i skupljajte žireve, jezgrice, kamenčiće ili češere, a zatim ih koristite kao brojalice za aktivnosti računanja.
- Primijetite ljepotu na otvorenom – promatrajte insekte u poslu, kapi kiše na lišću, sve boje zalaska sunca, valove u jezeru, vjetar u drveću.
- Uočavanje oblaka – Pronađite mjesto kako bi sjeli i gledali oblake. Upotrijebite svoju maštu da razgovarate o tome na koje oblike ili stvari vas oblaci podsjećaju.
- Potraga za blagom – Napravite popis (npr. pronađi nešto šiljasto, pronađi nešto zeleno itd.), odite u lokalni park i zajedno pronađite sve stavke na popisu.
- Umjetnost na otvorenom – Koristite blato, vodeno lišće, cvjetne latice, sjemenke, travu i sve druge zanimljive materijale koje možete pronaći. Položite ih u uzorke i oblike ili zajedno napravite lice ili životinju.
- Zalijepite splav – pomoću špage zavežite štapiće kako biste napravili splav i zatim ga odgurnite u odgovarajuću lokvu. Ovo također možete učiniti zabavnom STEM aktivnošću stavljanjem različitih predmeta na splav (kao što su kamenje ili šišarke) da vidite koliko može izdržati prije nego što potone.

Izvedba ideja

1. napravite poligon od kamenja, gredica, štapova, košara... kakvih god prepreka. Postavite rutu i trčite prema uputama poligona. Aktivnost jača smisao za orijentaciju, grube motoričke vještine te otpornost kod djeteta.
2. kredom na podu označite "cestu" za biciklu - mijenjajte crte i nadograđujte s novima. Aktivnost jača smisao za orijentaciju kod djeteta.
3. skupljajte slične grane, grančice, šešere, listove, itd., i sortirajte ih u skupine. Aktivnost pomaže u smislu za matematičko i logičko grupiranje.
4. ponesite sa sobom dalekozor i promatrajte ptice. Aktivnost pomaže u koncentraciji, jezičnim i kognitivnim vještinama.
5. ponesite sa sobom povećalo i promatrajte insekte, unutrašnjost cvijeća, niti i nijanse na listovima, itd. Aktivnost pomaže u koncentraciji, jezičnim i kognitivnim vještinama.

6. zastanite i slušajte zvukove u prirodi. Pitajte dijete: “što čuješ?”, “koja je ovo životinja?”, “koje su najtiše životinje u šumi?”, itd. Aktivnost pomaže u obogaćivanju vokabulara i auditivnih vještina.
7. promatrajte oblake i pitajte dijete da predloži životinje na koje ga podsjećaju oblaci. Aktivnost pomaže u obogaćivanju vokabulara i vizualnih vještina.
8. izaberite boju: zamolite dijete da pronađe i imenuje 5 predmeta u toj boji. Aktivnost pomaže u obogaćivanju vokabulara i vizualnih vještina.
9. ponesite sa sobom torbu i skupljajte “blago”. Jednom u kući istražujte što ste sakupili. Aktivnost pomaže u povezivanju stvarnosti i učenja te razvoju istraživačko-kognitivnih vještina.
10. izradite herbarij: skupite na otvorenom 10 lista različitih listova biljaka. Jednom u kući “prešajte” listove, pronađite njihova ime, zalijepite ih u bilježnicu te upišite nazive. Na Internetu možete pronaći njihove slike, ispisati ih i zalijepiti u herbarij. Aktivnost pomaže u povezivanju stvarnosti i učenja te razvoju istraživačko-kognitivnih vještina.

Kada je riječ o djeci i igri na otvorenom, nebo je doista granica. Ove aktivnosti na otvorenom pomoći će vašem djetetu u razvoju i razviti ljubav prema prirodi, a sve to uz zabavu i povezivanje!

