

Modul Montessoriziraj kuću

Lekcija 6

Dječja soba

Ako postoji nada u spas i pomoć čovječanstvu, ta pomoć može doći samo od djeteta, jer u njemu

se čovjek izgrađuje. - Maria Montessori



Naš prvi Montessori krevetić bio je vrlo jednostavan madrac sa malom podnicom na podu

Montessori soba za bebe (napomena i kod za popust)

S obzirom da Montessori soba za bebe od 0 do 12 mjeseci zahtjeva posebnu pažnju (Zapi za malene odnosi se na djecu od 1. do 6. godine života) - ako imate bebu i želite za nju pripremljenu okolinu od srca vam preporučam:

- program **Prva godina s bebom - Montessori od početka** od Kristine Tanger, certificirane AMI asistentice 0-6, dostupan po posebnoj Zapi cijeni od 167,45 eura

(umjesto 197) s kodom **15off** direktnom kupnjom [na ovom linku](#). Montessori od početka je program razvojne podrške vašoj bebi od 0 do 14 mjeseci kroz Montessori roditeljstvo, pripremljenu okolinu, razvojne aktivnosti i još mnogo toga. Program sam i sama prošla: kvalitetan, stručan i podržavajući. Saznajte više o programu [ovdje](#).

- knjiga ***The Montessori Baby: A Parent's Guide to Nurturing Your Baby with Love, Respect, and Understanding*** od Simone Davies i Junnifa Uzodike. Na [Amazon.de](#) moguće je kupiti knjigu bez dodatnih troškova poštarine (cijena 16 eura).



Ključna načela za stvaranje Montessori spavaće sobe i pripremljenog okruženja za dijete su:

- **Samostalnost i pristupačnost:** namještaj je u visini djeteta, krevet je na podu.
- **Red i ljepota:** vizualna ljepota važan je aspekt u Montessori metodi, a red, prije i poslije igre, temeljan je.
- **Dajte prednost prirodnim materijalima i slikama prirode:** biramo drvene igračke ili tkanine za poticanje kreativnosti i mašte te slike na zidovima koje predstavljaju prirodu. Sve je postavljeno u visinu djeteta!

Međutim, prije nego što dođemo do konkretnih ideja, želim precizirati jednu stvar. To je nešto što i sama ponekad zaboravim, ali što je bilo temeljno za mene na ovom Montessori putovanju: **ne otići do krajnosti!**

To što smo Montessori ne znači da sve oko nas mora biti Montessori. Ako volim šarenu podlogu za igranje ili plastičnu igračku, samo naprijed!

Također, ne zaboravite da funkcionalnost uvijek pobjeđuje izgled! Ono što je vrlo važno poštovati (ne bez napora, ponekad) su koncepti ljepote, reda i pristupačnosti, koje možemo postići pomoću pet principa viđenih u prethodnim cjelinama.

Ljepota i red

Zar se ne osjećate produktivnije kada radite u lijepom i urednom okruženju? Ja da. Cijeli svoj profesionalni život učim, radim, pišem i posebno volim uredna, minimalistička okruženja, s drvenim namještajem i ponekim lijepim i urednim ukrasima, slikama s lijepom frazom ili ilustracijom koja me inspirira.

Igra je djetetov posao i kroz igru djeca, od samog rođenja, mogu samostalno učiti mnoge aspekte života. Igra stimulira i utječe na obrazac povezivanja živčanih stanica, što snažno utječe ne samo na razvoj motoričkih sposobnosti, već i na socijalizaciju, prostornu i osobnu svijest, emocionalno blagostanje, kreativnost, rješavanje problema, jezik te sposobnost učenja.

Zato je važno za dijete stvoriti lijepo, uređeno i mirno okruženje u kojem najbolje može obavljati svoj posao i u kojem je igra motivirajuće, edukativno i ujedno ugodno iskustvo za osjetila.

Pristupačnost

Zamislite da ste za svojim stolom, radite na računalu. Trebate ispisati list, ali printer ne radi, visoko je na polici skriven iza nekih knjiga i ne možete ga dohvatiti ni na prstima. Morate podići stolicu, pomaknuti padajuće knjige, samo da otkrijete da nema papira. Listovi su ispod stola koji je pretežak za pomicanje i morate leći na pod da ih uzmete, zatim se vratiti na stolicu, staviti listove i na kraju printati. Čak i ako na kraju uspijete, nije li ovaj proces pomalo frustrirajući?

Tako se dijete osjeća u prostoriji u kojoj namještaj, igre i aktivnosti nisu predviđene za njega, nisu na njegovoj visini niti su mu lako dostupne. S tom razlikom što frustrirano dijete ne racionalizira proces (“moram potražiti papir, moram maknuti knjige, pa moram poduzeti sve ove korake”) te lako napusti igru na pola puta ili zavapi za pomoć.

Kada stvaramo Montessori okruženje za svoje dijete, prvo moramo sjesti na pod i promatrati sobu s njegove točke gledišta. Moramo razmišljati o aktivnostima kroz njegove

oči i učiniti sobu što pristupačnijom kako bi je on ili ona mogao sam koristiti od početka do kraja - od uzimanja, korištenja do vraćanja natrag.

IKEA kao rješenje

Kada smo počeli razmišljati o spavaćoj sobi u praktičnom smislu, odmah smo shvatili dvije stvari:

- Neke od Montessori soba koje vidimo na internetu su minimalističke, što nam se sviđa, ali do te mjere da sve izgledaju isto, što nam se ne sviđa.
- Namještaj napravljen i prodan kao “Montessori” je skup. [Nabé creations](#) kreveti i ormari su zaista predivni (još uvijek ih sanjam u našem domu) kao i drugi Montessori hand-made kreveti, ali nisu baš jeftini.

Stoga smo odlučili učiniti ono što bi svaka razumna osoba učinila: izabrali smo IKEU 😊

Krevet

Jedan od najpoznatijih principa Montessori sobe je zasigurno krevet u razini poda. Prvi Paolin krevet bio je - nakon kolijevke te kraćeg perioda u klasičnom dječjem krevetiću - madrac na podu koji je stajao na dječjoj podnici. Za mog supruga nije bilo jednostavno preći na krevet na razini poda.



Što ako druga strana nije suglasna oko spavanja u razini poda? Savjetujem strpljivo, ali zaista strpljivo objašnjavanje i traženje kompromisa, primjerice niži pod ili krevet poput [Ikea Sniglar](#) kojem se mogu odrezati noge.

Nakon prebacivanja Paole na madrac u razini poda uvidjeli smo veliku razliku u njevoj samostalnosti i neovisnosti. Bilo ju je lakše uspavati, postala je samostalna pri ustajanju, nije plakala odmah nakon buđenja već bi se jako često sama ustala i krenula igrati. Iskreno, nikako ne volim dječje krevetiće sa šipkama: čim se dijete počinje posjedati samostalno osjeća se kao u zatvoru te može iz njega izaći s našom intervencijom. Zato se djeca bude plačući nakon popodnevnog spavanja - prizivaju nas kako bismo ih "izvukli" iz zatvorenog prostora.

Do krevetića smo postavili ogledalo sa šipkom na kojem je - kao beba - promatrala sebe, a kasnije, zahvaljujući šipki, počela se dizati i promatrati svoje prve korake.



Ogledalo pričvršćeno na zid i šipka (karnišla) koju je Paola koristila pri dizanju i promatranju sebe u ogledalu.

Nakon madraca u razini poda Paolu smo premjestili - kad je imala oko dvije godine - u sobu sa Gabrielom (tada 9) i Larissom (tada 7). Iskoristili smo [Ikea Kura](#) krevet te ga okrenuli “naopačke” kako bi krevet i podnica bili na razini poda, a gornji kat iskoristili za simboličnu igru i kutak za čitanje.



Ikea Kura krevet, cjenovno prihvatljiv, lagan i prilagodljiv, odličan je ako želite imati Montessori pripremljenu okolinu, a imate više djece različite dobi.

Ako vam madrac na razini poda ne odgovora kao rješenje, kao ni Ikea Kura krevet na kat, možete prilagoditi [Ikea Sniglar](#) krevet i pretvoriti ga u pravi pravcati Montessori krevet.

Ovo su ideje koje sam pronašla na internetu.

Što trebate:

- Okvir kreveta Sniglar (70x160 cm)
- Madrac (70x160 cm)
- Jedan metar
- Olovku
- Pilu za drvo
- Brusni papir za drvo

Što uraditi:

- Prije sastavljanja kreveta, otpilite noge. Izmjerite 2 cm od novog dna i označite sva četiri olovkom. Možete ih i skroz izrezati i ostaviti strukturu u ravnini s tlom ili možete ostaviti 2 cm kako bi mogli staviti tepih ispod kreveta.
- Upotrijebite brusni papir za izravnavanje baze nogu.
- Završite sastavljanje kreveta.
- Stavite letvice i madrac i imate savršen Montessori krevet.



Ikea Sniglar krevet prilagođen djetetovoj visini (Izvor: Pinterest)



Dilema: veliki ili mali krevet?

Mnogi me pitaju da li je bolje na početku kupiti krevet 70x160cm ili 90x200cm. Očito prije svega ovisi o prostoru koji imate u sobi.

Za ostalo vam mogu reći samo naše iskustvo. Naša djeca - s obzirom da su dolazili jedan za drugim - vrlo brzo (i u starom stanu) prelazili su u veće krevete. Stvar je navike, obiteljske rutine, veličine soba te dobi same djece.

Kako organizirati prostor?

Kad me pitaju je li u redu držati igračke u spavaćoj sobi moj odgovor je uvijek: "ovisi"!

Ako živite u kući gdje su spavaće sobe male s prostorom samo za krevet, najbolje je dio dnevne ili druge sobe posvetiti policama s igračkama. Ako u sobi ima dovoljno prostora za spavanje i za igru, možete ga iskoristiti za stvaranje cjelovitog okruženja, tako da se dijete može probuditi, ustati iz kreveta i početi samostalno igrati (dogodit će se - u ovom programu naučit ćemo kako - obećajem!).

Za ovakav tip sobe još je važnije načelo „Manje je više“ kako dijete ne bi bilo opterećeno količinom igračaka koje bi mu otežavale spavanje i opuštanje u istom okruženju.



Naš kutak za igru u dječjoj sobi za malene. Osim u maloj košari, Legiće držimo u velikoj kutiju, ali unutar čvrste plahte kako spremanje i igranje s Legićima bilo što jednostavnije.

Čitalački kutak za djecu

Kutak za čitanje možete pripremiti u dnevnom boravku kao i u dječjoj sobi. Kod nas se on nalazi u sobi i koristi ste za odmor i relaksaciju.

Pripremiti kutak za čitanje kod kuće za malo dijete važno je iz više razloga:

- **promicanje neovisnosti:** stvaranje prostora posvećenog čitanju omogućuje djetetu da ima vlastito mjesto gdje se može osjećati autonomno i odgovorno za svoje aktivnosti. U Montessori okruženju, neovisnost je temeljna vrijednost, a ponuda kutka za čitanje pomaže u njezinom njegovanju.
- **razvoj užitka čitanja:** dostupnost knjiga i udoban i privlačan prostor za čitanje mogu potaknuti razvoj užitka u čitanju od najranije dobi. Montessori metoda cijeni

samoučenje i otkrivanje kroz prirodni interes djeteta, a dobro opremljen kutak za čitanje može potaknuti tu znatiželju.

- **rast vokabulara i jezičnih vještina:** istraživanje knjiga primjerenih dobi pomaže djeci da prošire svoj vokabular i razviju jezične vještine na prirodan i ugodan način. Pripremljeno okruženje u Montessori stilu usmjereno je na obogaćivanje djetetove okoline odgovarajućim obrazovnim materijalima koji potiču razvoj jezika.
- **kultura pažnje i koncentracije:** čitanje zahtijeva koncentraciju i pažnju, temeljne vještine za učenje. Omogućavanje mirnog, ugodnog okruženja za čitanje pomaže djeci da prirodno vježbaju ove vještine. U Montessori metodi koncentracija se smatra ključnom vještinom za razvoj djeteta.
- **potičite istraživanje i kreativnost:** dobro opremljen kutak za čitanje može uključivati ne samo knjige, već i druge interaktivne materijale kao što su prostirke, jastučići i senzorni predmeti. Ovi elementi mogu potaknuti kreativnost i maštu vašeg djeteta, potičući ga na istraživanje i povezivanje s onim što čita.

Ukratko, opremanje kutka za čitanje kod kuće za malo dijete ključno je za pružanje poticajnog okruženja koje pogoduje djetetovom razvoju, u skladu s načelima Montessori metode koja ima za cilj poticanje neovisnosti, samoučenja, koncentracije i kreativnosti.



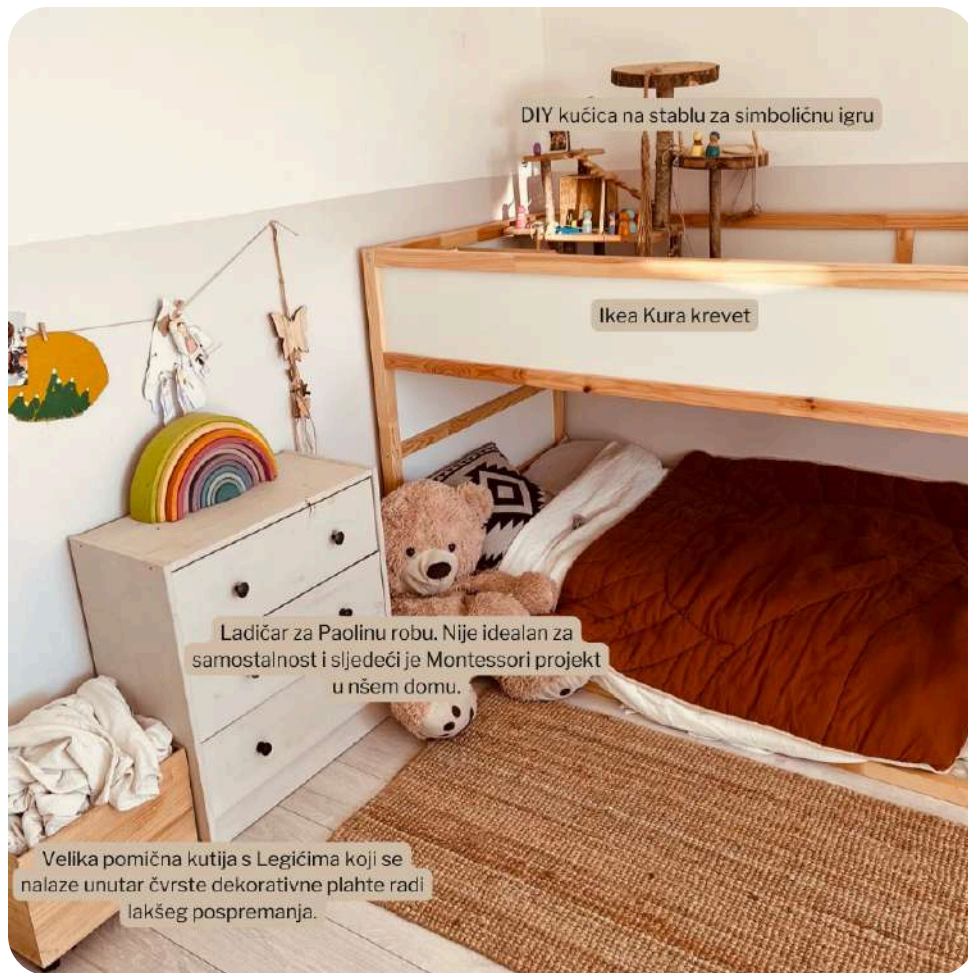
Naš kutak za čitanje nalazi se na gornjem krevetu koji je, uz to, i intiman kutak za igru.



Naš kutak za knjige u dječjoj sobi. Ako imate više djece različite dobi možete staviti knjige za malene na nižu policu. Naša Paola najčešće čita u dnevnom boravku, a veća djeca u sobama prije spavanja. Zato su oni i prisvojili sebi skoro cijeli kutak za čitanje.

Ormar ili ladičar

Ormar mi je već duže vrijeme bolna točka: silno želim dati Paoli veću samostalnost u odabiru odjeće i odijevanju, ali ona još uvijek koristi [Ikea Rast](#) komodu. Relativno je samostalna u odabiru odjeće, ali cilj je da joj ubrzo prilagodim ormar prema pet temeljnih principa prilagođene okoline.



Na slikama se ne vide Montessori kartice za rutinu vezano za spremanje kreveta i jutarnju molitvu koje se nalaze u unutarnjem dijelu kreveta

Više ideja za vaš ormar: primjer Naba creations ormara

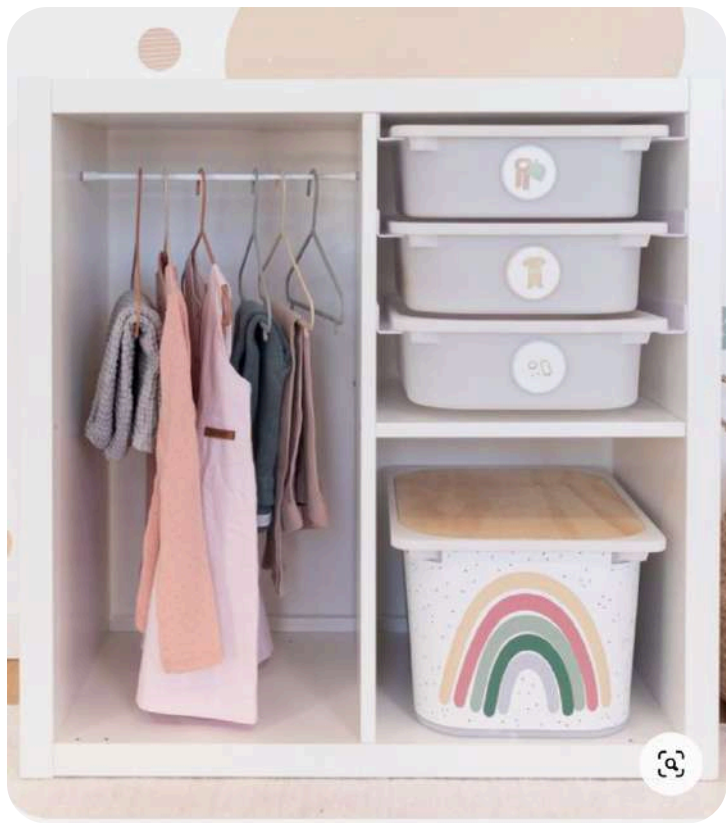
Općenito, ako imate prostora, najčešće korišteno rješenje u Montessori domovima je klasičan [Ikea Kallax](#), kvadratna polica koju, uz malo DIY vještine, možete prilagoditi svojim potrebama kao što su to učinili roditelji ovdje:



Izvor: Pinterest



Izvor: Pinterest



Izvor: Pinterest

Druga ideja - skuplja, ali definitivno praktična - je izabrati modularni Montessori ormar koji raste s vašim djetetom kao primjerice onaj talijanskog brenda [Nabé creations](#). Ovakvi ormari dizajnirani su prema smjernicama Montessori prilagođene okoline, a mogu vam poslužiti kao ideja za kreiranjem vlastitog Montessori ormara u svome domu (ili se pak odlučite naručiti jedan 😊).

Napomena: sve slike preuzete su sa [Nabé creations](#) web stranice i služe samo kao prikaz te se ne koriste u promotivne svrhe.





Slike

Kada pripremate Montessori sobu poslužite se slikama koje se sastoje od drvenih okvira na policama ili obješenih na zidovima (veličine A4 lista vodoravno ili okomito) s tematskim i stvarnim prikazima. Takve slike moraju biti pričvršćene u visini djeteta. Možete se poslužiti, kao i mi, ljepilom u obliku gline. Među priložima ove lekcije pronaći ćete i slike za ispisivanje i rotiranje.

Nažalost, u ovoj sekciji nemam slika iz naše okoline jer su se slike sa “starog mobitela”, koji sam koristila kad je Paola bila beba, nažalost izgubile.

Mnogi ljudi me pitaju koliko često mijenjati slike i moj odgovor je uvijek isti: **pratite dijete**. Kad sam shvatila da Paola gubi interes, promijenila bih sliku i stavila novu.



4



5



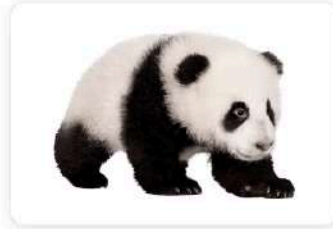
6



7



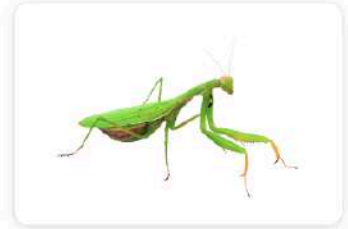
11



12



13



14



18



19



20



21

Neke od slika koje ćete pronaći u prilogu. Ako imate prijedloge za nove slike pošaljite nam email na zapi@zapi.education.

Kartice za rutinu

Kartice za rutinu svakako iskoriste u dječjoj sobi i to po potrebi. Mi smo Paoli koja se tek uči spremati krevet stavili iznad glave karticu “Pospremiti krevet” i “Zahvaliti Isusu”. Također, Gabrielu koji se muči sa spremanjem kreveta ujutro i spremanjem odjeće u ormar stavili smo kartice kao podsjetnik. Kartice za rutinu možete koristiti na mnoge načine osim kao podsjetnik rutine:

- kao igru u kojoj dijete imenuje radnju
- kao igru u kojoj dijete spaja realne i iscrtane kartice
- kao igru u kojoj dijete prepoznaje koju je rutinu usvojilo
- kao igru u kojoj dijete prepoznaje koju rutinu nije još usvojilo



Larissina jutarnja i večernja rutina ispisana na dva A4 papira. [Za stariju djecu preuzmite predložak na ovom linku.](#)

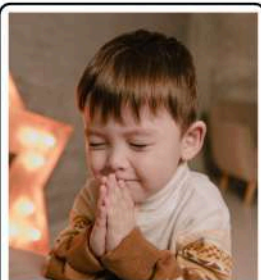
Primjeri kartica za rutinu preuzetih iz [30 Montessori kartica za dnevnu rutinu](#) koji nam iznimno koriste u dječjoj sobi:



pospremiti krevet



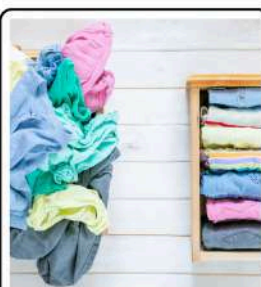
pospremiti krevet



zahvaliti Isusu



zahvaliti Isusu



složiti odjeću



složiti odjeću

