

Modul Montessoriziraj kuću

Lekcija 3

Kupaona i praona

Kada se dijete osjeća samopouzđano, tada prestaje tražiti odobrenje odraslih na svakom koraku. - Maria Montessori



Pripremljena okolina za dijete u našoj kupaoni

1. Kupaona

U ovoj cjelini pokazujem vam kako prilagoditi kupaonicu tako da dijete može samostalno brinuti o svojoj higijeni.

Samo zato što je kupaonica općenito najmanja prostorija u kući, to ne znači da ne može biti "montessorizirana" odnosno prilagođena djetetu. Ponekad je dovoljno dodati samo nekoliko detalja koji je čine prikladnijom za djecu.

Evo nekoliko ideja za početak:

- ako imate mjesta i mogućnosti policu sa stolnim ogledalom, četkom, malim ručnikom i još par korisnih proizvoda stavite na dohvat djeteta.
- postavite nisku kuku za ručnik, možda i dvije - jednu za ruke i jednu za lice - na razini djeteta.
- stavite sapun, šampon i sredstvo za pranje tijela u male posude poput posuda za putovanja.
- sterilizirajte i transformirajte bide u djetetov umivaonik ili stavite stepenicu da dijete može dohvatiti vaš umivaonik ili ući u kadu.
- držite četkicu i pastu za zube nadohvat ruke kako biste potaknuli higijenu zuba.
- možete dodati i nekoliko ciljanih igračaka u kupatilu, poput čamca i male mreže za hvatanje pataka.



Tko kaže da Montessori mora biti skup? Primjer kuta za osobnu higijenu djeteta sastavljena od Lack Ikea stola, vrča poput Vardagena, držača ručnika te plastične kahlice.

Kada je vaše dijete spremno koristiti kahlicu, sve postaje zanimljivije, a ako imate prostora, možete napraviti cijeli kutak za njegovu osobnu higijenu:

- adapter za školjku ili kahlicu
- košara knjiga s lektinom za kupaonicu (po vašem izboru jer ipak je važno da se dijete zna koncentrirati kada ide na wc)
- košara s prljavim rubljem (može koristiti i onu odraslih)
- na prijelazu s pelena na gaćice djetetu možete omogućiti i ladicu ili košaru za čiste i prljave pelene.

Kao i uvijek, svaku promjenu provodimo primjenom pet osnovnih načela:

1. osmislite načine na koje dijete može imati svoj niski namještaj u kupaonici ili koristiti vaš;
2. nastojte mu osigurati ono što mu je potrebno da si sam opere zube, lice i počeslja se;
3. ne dajte mu previše knjiga ili igračaka tijekom kupanja - dovoljno će biti nekoliko omiljenih;
4. promotrite kupaonicu iz njegove perspektive i pokušajte promisliti kako je možete učiniti privlačnijom da je on ili ona rado koristi;
5. rotirajte knjige i igračke i u kupaonici (ako ih imate - mi nemamo igračke, u jednoj kupaonici čuvamo samo stripove).



Uvijek promatrajte prostor iz perspektive djeteta

Primjeri “Montessori” kupaonica

Donosim svoj osoban izbor raznih Montessori kutaka za higijenu sa Pinteresta. Osobno vjerujem da mi odrasli učimo iz primjera. Cilj ovih preporuka je da vam “upale lampicu” i potaknu vas na kreativna rješenja za mališane u vašoj kupaonici.



Vrlo jednostavan kutak za higijenu koji ne zahtjeva veliki trošak (Ikea Lack, posuda s pipom, ogledalo). Svidaju mi se biljke na zidu kao dekorativan detalj.



Primjer još jedne jeftine i jednostavne realizacije. Zidna samostalna polica koristi se kao kutak za higijenu. Dodan je vrč (Ikea Sockerart), sapun, četkica i kalodont te jednokratne maramice uz lavor). Umjesto jednokratnih preporučam svakako korištenje višekratnih ručnika.



Odlična ideja kako pohraniti pelene i vlažne maramice unutar djetetovog prostora za higijenu.



Osnovne potrepštine unutar kutka za higijenu su četkica, kalodont, četka za kosu i sapun.



Kada uvodimo promjene unutar okoline djeteta sjetimo se dati mu vrijeme za adaptaciju u kojem će naučiti pravilno koristiti stvari u prostoru.



Ponekad je potrebno puno manje nego što mislimo.



Ako dijete ima pristup vašem umivaoniku, može mu se dati na raspolaganje samo kutak za češljanje i pripremu.



Jedna od ideja može biti iskoristiti Ikea Duktig dječju kuhinju adaptiranu za kupaonu.



Nekad par DIY ideja može nam dati rješenje u malom prostoru.



Odlična ideja kad nema mjesta za kutak za dječju higijenu.



Kutak za higijenu možemo pripremiti već za bebu od 12 mjeseci odnosno čim stane na noge.



Kreativan način za kutak za higijenu bebe kad nam nedostaje prostora.

Kupaonski namještaj i dodaci

S obzirom da je potrebno da kutak za higijenu za vaše dijete bude prolazne naravni preporučam korištenje namještaja i dodataka koje ćete moći - kad dijete odraste - ukloniti.

Evo nekoliko korisnih i lako pomičnih predmeta koji će djetetu omogućiti samostalnost u kupaonici.

1 - Pomične stepenice za samostalnost i dostupnost



[Ikea FÖRSIKTIG dječji stolac](#)



[Ikea BOLMEN stolac sa stepenicom](#)



[Ikea BEKVÄM prenosiva stepenica](#)



[Ikea TROGEN dječji stolac sa stepenicom](#)

2 - Samoljepljivi dodaci za kupaonicu kako bi kutak za higijenu rastao s našim djetetom





[Ikea Tisken serija samoljepljivih dodataka](#)



[Ikea Obonas serija samoljepljivih dodataka](#)



[Ikea BEKVÄM stalak za začine \(dovoljno lagan da ga možete zalijepiti za zid\).](#)

3 - Osnovni dodaci za dječji kutak za higijenu (ideje i linkovi)



[Ikea NÄBBFISK posuda s pipom](#)



[Ikea SOCKERÄRT vrč \(koji nije od stakla\)](#)



[Ikea VARDAGEN posuda s pipom](#)

4 - Montessori kartice za dnevnu rutinu za osobnu higijenu



[Set od 30 Montessori kartica za dnevnu rutinu možete preuzeti ovdje. Kartice su dvojezičnoj verziji \(hrvatsko-talijanske\).](#)

Naše prilagođene kupaonice

Kupaonice u Hrvatskoj, kao i stanovi općenito, male su kvadrature. Stoga, nije uopće jednostavno uspjeti ih prilagoditi potrebama djeteta. Kao osmeročlana obitelj odlučili smo, u novoj kući, odvojiti tri prostora za kupaonice, te namijeniti poseban prostor za praonu. Nijedna od ovih prostorija nije velike kvadrature, ali smo htjeli da nam osobna higijena - u tako brojnoj obitelji - bude osigurana privatnošću.

Dvije od tri kupaonice u našem domu imaju prilagođeni kutak za Paolu. Rješenje koje smo pronašli još u malom stanu je prilagoditi bide i pretvoriti ga u mali umivaonik.

Na taj smo način stvorili malu, sićušnu kupaonicu za nju (i drugu djecu koja dolaze kod nas) oko bidea.

Što se nalazi u tom kutku?

- vješalica sa tri kuke zalijepljena jakom samoljepljivom trakom (kupljena u Pevexu prije mnogo godina)
- [Ikea Lassbyn viseće ogledalo](#) u jednoj kupaoni, te pomično malo ogledalo iz Pepca u drugoj
- [Ikea BEKVÄM polica](#) kao držač četkice i paste za zube te četke za kosu
- sapun koji stoji na komadu spužve od luffe
- mali tepih u blizini bidea
- reduktor za školjku
- [Ikea FÖRSIKTIG dječji stolac](#)
- [kartice za higijenu iz seta Montessori kartica za dnevnu rutinu](#)

Slike Paolinog kutka iz naše dvije kupaonice pogledaj ovdje:







Važna napomena

Nije važno da koristiš sve ove elemente, već da prilagodiš maksimalno okolinu svome djetetu. Ova slika neka te podsjeti da naša djeca gledaju okolinu oko sebe iz potpuno drugačije perspektive nego mi odrasli. I upravo radi toga ju je potrebno prilagoditi.



Kako naša djeca vide okolinu oko sebe.

Naša praona



Naša minimalistička praona široka 1 metar i duga 5 metara neizostavno je mjesto učenja praktičnog života za našu djecu.

Ako ste već preuzeli naš [obiteljski raspored](#) primijetit ćete da su sva naša djeca uključena u brigu o domu. Princip koji koristim nije “moraš raditi jer i ja se mučim za ovu obitelj” već:

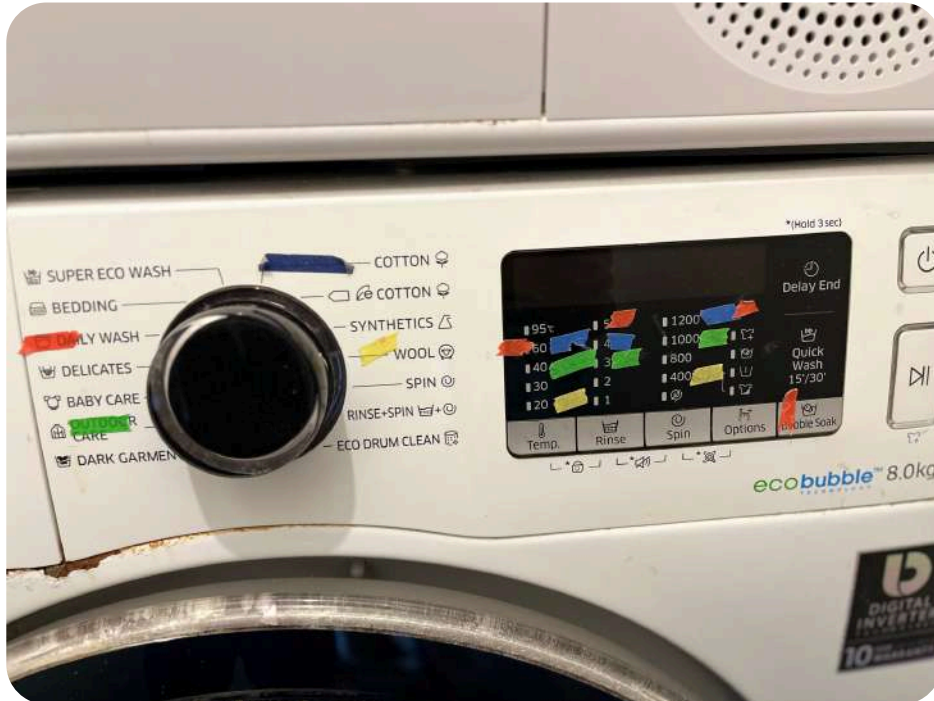
- uključujemo djecu jer su sposobna brinuti se o stvarima
- želimo da se osjećaju važnima jer doprinose obiteljskom domu
- želimo da znaju da bez njihove pomoći ne bismo uspjeli
- želimo da vježbaju vještine praktičnog života kako bi izrasli u sposobne i vrijedne ljude
- želimo da znaju da imamo povjerenja u njih (jer doista ga imamo).

Trenutačno, u procesu pranja, sušenja i peglanja rublja naša djeca sudjeluju na ovaj način:

- Emanuela (14) i Clara (13) zadužene su za peglanje finih košulja i hlača
- Gabriel (10) i Larissa (8) zaduženi su za peglanje manje finog rublja
- svi četvero zaduženi su za stavljanje na pranje i sušenje rublja
- Paola (skoro 3) pomaže mami da stavlja rublje u perilicu

Kako smo ih uspjeli naučiti svim programima i razvrstavanju rublja? Vrlo jednostavno!

Na perilici i na sušilici rublja postavila sam različite etikete, tankim selotejp trakama u raznim bojama. Svaka boja prati jedan program pranja: za različitu kategoriju rublja koristimo svojstveni program. I voilà, stvar je riješena.



Naravno, i kod nas se dogodi da:

- fine košulje završe u sušilici umjesto na štriku

- netko pomiješa boje pa dobijemo nove uzorke 😊
- Paola skine selotejp trake pa ih moram ponovno lijepiti 😊

Ja sam svoju prvu perilicu rublja stavila na pranje sa 19 godina kada sam se odselila u drugu državu i grad radi studija. Možda i zato danas cijenim lakoću s kojom prepuštam djeci poslove koje nisam - kao djevojčica - smjela obavljati.