

# Modul Fina motorika

## Lekcija

# Moka i vijci

*Potrebno je da odrasli pojedinac pokuša steći razumijevanje potreba iz djetinjstva i znati oluzdati svoj ponos kao stvaratelj. - Maria Montessori*



Moka aparat za kavu spreman za aktivnost na polici (možete ga ostaviti i sastavljenog kako bi ga dijete prvo rastavilo pa sastavilo. Kod nas je bio rastavljen kako bi Paola mogla mami "skuhati kavu").

# Aktivnost 1: Aparat (moka) za kavu

**Dob:** 2+

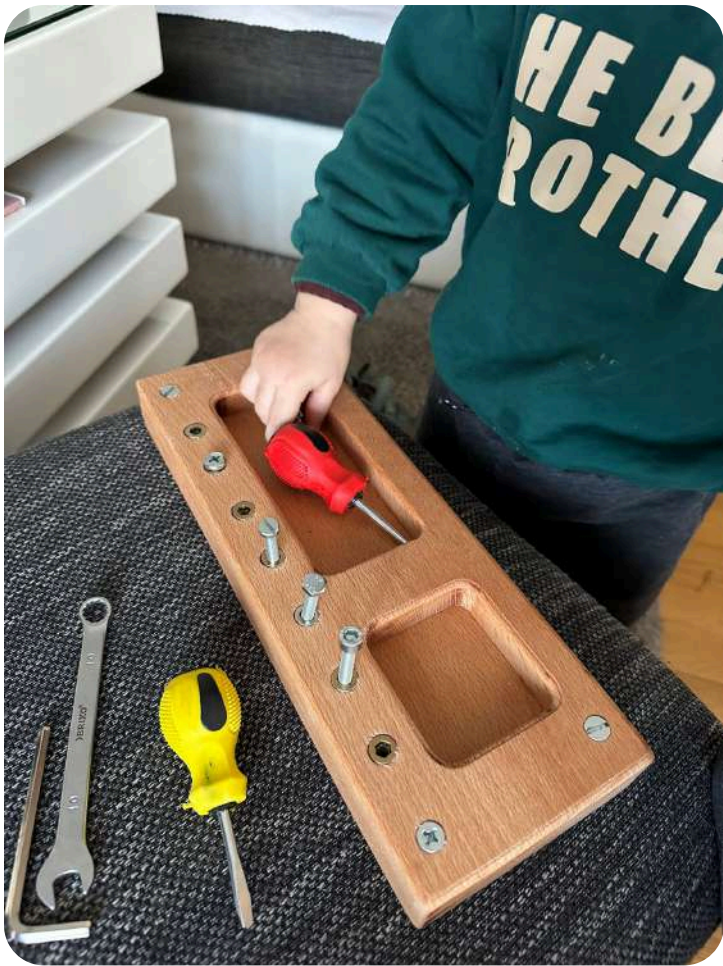
**Materijal:** Moka za kavu

- Pripremite pladanj s mokom.
  - Uzmite pladanj i odnesite ga na stol.
  - Pozovite dijete da sjedne na stolicu, sjedeći s njegove desne strane.
  - Uхватite moku s dvije ruke i izvadite ju iz pladnja, stavite ju na stol.
  - Lijevom rukom čvrsto držite bazu moka za kavu.
  - Desnom rukom u lakatnom stisku odvrnite gornji dio moka za kavu, u smjeru suprotnom od kazaljke na satu i polaganim pokretima.
  - Postavite gornji dio s desne strane baze i lijevo rukom držite postolje moka za kavu mirno.
  - Desnom rukom (uvijek u širokom hvatu) uhvatite gornji dio i polaganim pokretima spojite ga s donjim dijelom.
  - Zavrnite gornji dio u smjeru kazaljke na satu.
  - Uzmite moku za kavu s dvije ruke i stavite ju na pladanj.
  - Kada dijete završi svoj posao, pozovite ga da pospremi.
- 
- Možete varirati aktivnost kuhanjem kave kao Paola u slijedećoj lekciji 😊



- Aktivnost služi: razvoju koordinacije pokreta, koordinacije oko-ruka, psihomotoričkom usavršavanju i koordinaciji obje ruke.

## Aktivnost 2: Vijci - pritezanje i otpuštanje



Alatna ploča od [Dida wood](#) hrvatskog brenda za izradu drvenih igračaka i materijala

**Dob:** 2+

**Materijal:** Montessori alatna ploča (možete ju sami pripremiti ili naručiti onu od brenda Dida wood s kodom za popust DIDAZAPI10 [ovdje](#)).

- Stavite drvene ili čelične vijke na pladanj i odnesite ga do stola, sjedeći s djetetove desne strane.
- Verbalizirajte: «Sada ćemo pritegnuti neke vijke».
- Desnom rukom uzmite alat sa pincetnim hvatom.
- Lijevom rukom uzmite vijak, približavajući vijčani klin navoju.
- Okrenite desni zglob u smjeru kazaljke na satu kako biste izvršili prvo pritezanje. Odložite alat kako biste pokazali da je vijak ušao u predviđeni navoj.
- Nastavite pritegnuti vijak držeći alat pincetnim hvatom desne ruke i ponovite rotaciju zgloba u smjeru kazaljke na satu.
- Nastavite dok se vijak potpuno ne pritegne.
- Ponovite postupak s ostalim vijcima. Nakon što je proces završen sa svim vijcima recite: «Pritegnuti su» i, nakon toga,

- "Sada ćemo ih otpustiti."
- Nastavite s otpuštanjem na isti način, ali praveći pokrete desnog zgloba u smjeru suprotnom od kazaljke na satu.
- Kada dijete završi svoj posao, pozovite ga da vrati pladanj na njegovo mjesto na policu.



Ovu aktivnost možete i pojednostaviti te krenuti samo s jednim vijkom u drvenom postolju.

**Aktivnost služi: razvoju koordinacije pokreta, koordinacije oko-ruka, sinkronije i fine motorike obje ruke, psihomotoričke profinjenosti i osjećaja za red.**