

# Modul Praktični život

## Lekcija 4

# Slaganje odjeće

*Ručni rad s praktičnom svrhom pomaže u stjecanju unutarne discipline.*

*Maria Montessori*

## Aktivnost 1: slagati odjeću

**Dob: 15+ mjeseci**

**Ovu aktivnost možete predložiti već od 15 mjeseci. Nije prerano. Dijete će postepeno usvajati potrebne korake.**

Dijete svakodnevno koristi vlastitu odjeću i zato je korisno naučiti slagati odjeću. Da biste mu pokazali kako je savijati, pozovite svoje dijete da uzme svoju kutiju sa odjećom i izvede tu aktivnost na stolu ili spavaćoj sobi.



- Izvadite odjeću iz kutije, jednu po jednu, i poredajte je u red: košulja, potkošulja, hlače, donje rublje i čarape.
- Počnite s košuljom, raširite prednjicu i rukave na stolu.
- Uхватite dva kraja desne strane košulje i savijte dok se kut ramena ne podudara s ovratnikom. Savijte desni rukav uz rub ruke.
- Uvijek koristite palac, kažiprst i srednji prst da uhvatite kutove. Nakon savijanja, glačajte tkaninu rukama.
- Ponovite postupak s lijevom stranom.
- S obje ruke uhvatite donje kutove košulje i preklopite ih na pola. Okrenite majicu i vratite je u kutiju
- Ponovite iste pokrete za potkošulju.
- Za slaganje donjeg rublja, položite ga na stol. Palcem, kažiprstom i srednjim prstima obje ruke uhvatite donje kutove međunožja i preklopite ih sprijeda.
- Na isti način uzmite kutove desne strane i preklapajte ih na presavijenim međunožjima. Ponovite s lijevom stranom i presložite presavijeno donje rublje u kutiju.
- Nastavite s hlačama raširivši ih na stolu: preklapajte dvije nogavice i preklopite ih na pola. Stavite presavijene hlače u kutiju. Za čarape, pažljivo preklopite dvije čarape i okrenite jedan otvor preko drugog.
- Sve pokrete s djetetom obavljajte sporim pokretima bez suvišnih riječi.

- Prezentirajte aktivnost stojeći s djetetove desne strane kako bi mogao pratiti vaše pokrete.
- Ova aktivnost je korisna kada dijete mora složiti odjeću, ali u domu možete imati i košaru s raznom odjećom kako biste u svakom trenutku vježbali slaganje.

