

Odgovaram na vaša pitanja: što kada smetaju jedno drugo tijekom aktivnosti?



Mnogi roditelji često me pitaju kako provoditi Montessori metodu kod kuće kada djeca različite dobi međusobno ometaju jedni druge tijekom aktivnosti.

Osobno se oslanjam na rečenice kojima postavljamo granice jedni drugima kako bismo:

- spriječili međusobno ometanje djece,

- riješili moguće konfliktne situacije,
- naučili djecu kako samostalno rješavati konflikte.

Vježbe i predlošci

Sljedeće vježbe pomoći će ti da usvojiš pravilan način razmišljanja o postavljanju granica u obitelji te o provođenju Montessori metode kod kuće.

Umjesto: "Emilija, zašto bi bacala cipele u zid?"

Reci: "Emilija, zvuči kao da si frustrirana jer ne možeš obuti cipele."

Umjesto: "Znaš da ne bi smio prekidati. Uskoro ćemo biti gotovi."

Reci: "Žao mi je, Miha, ali ne možeš prekinuti našu prezentaciju. Možeš raditi s ovim materijalima, ali ćeš morati pričekati dok ne završimo."

Umjesto: "Patrik, kakav si izvrstan posao obavio! Čekaj da to pokažem tvom bratu!"

Reci: "Sigurno si ponosan na stol za ručak koji si postavio, Patrik. To žuto cvijeće i salvete čine ga posebno lijepim."

Umjesto: "Laura! Kako očekuješ da te čujem? Prestani vikati!"

Reci: "Laura, vidim da ti je teško razgovarati, a da ne ometaš druge. Hajdemo zajedno pronaći tihe načine za razgovor s Markom."

Umjesto: "Zašto ignoriraš kraj naše aktivnosti, Nela? Zar ne znaš koliko je sati i da će uskoro ručak?"

Reci: "Nela, vidim da želiš nastaviti raditi na svom projektu, sutra ćeš moći nastaviti. Sada imaš još jednu minutu da pospremiš svoje materijale."

Umjesto: "Pa dobro, samo ovaj put, ali ozbiljno, nema više odgađanja!"

Reci: "Ne, Nela, gotovi smo za danas, večer je. Trebaš li pomoć pri odnošenju materijala na policu?"

Umjesto: "Drago mi je da netko od vas zna kako dobro obaviti posao, Adela. Reci Franu da to nije napravio."

Reci: "Adela, budući da ste ti i Fran odgovorni za brigu o biljkama u kući, s njim trebaš razgovarati i dogovoriti se."

Ako Adela dolazi cinkati Frana umjesto: "Nitko ne voli brbljavce. Gledaj svoja posla!"

Reci: "Adela, zalijevaš li s Franom ovaj tjedan? Ne? Onda pusti njega da se dogovori s bratom za zalijevanje vrta."

Umjesto: "Brigita, nećeš daleko stići ako se ne smiriš i ne posvetiš zadatku. Želim vidjeti napredak u tvom stavu sutra."

Reci: "Brigita, sjećam se koliko si uživala pomagati Tanji s umetaljkama. Tanja treba pomoć s tim. Hoćeš li joj pomoći? Možda joj možeš pokazati kako da i ona uživa u aktivnosti."

Umjesto: "Tko će prvi doći do ulaza u kuću? Taj će dobiti slatkiše."

Reci: "Imam ideju. Danas ulazi prva u kuću Paola i pokazat će nam kako spremamo cipele i jaknu."

Umjesto: "Umoran sam od toga da ne završavaš svoje zadatke. Dovođi to odmah ili nećeš moći izaći van."

Reci: "Nolan, vidim koliko te zanima ova aktivnost. Vjerujem da je možeš završiti prije ručka. Hoćeš li mi pokazati?"

Umjesto: "Evo što ćemo danas raditi, djeco. Nolan, pazi jer zadnjih dana si jako rastresen!"

Reci: "Nolan, primijetila sam da si zadnjih dana uživao raditi s tablicom oduzimanja broja 2 u matematici i s kartom vremenskih zona u geografiji. Danas možeš birati između ta dva zadatka."

Umjesto: "Pogledaj tu kutiju! Razbijena je! Jako sam ljuta na tebe, Karlo!"

Reci: "Karlo, žao mi je što je ovaj materijal pokvaren i danas se više ne može koristiti."

Umjesto: "Karlo, kad ćeš početi slušati što ti govorim?"

Reci: "Karlo, ljuti me što si nastavio zatvarati tu kutiju kad sam te zamolila da prestaneš."

Umjesto: "Kakav užasan zvuk, Damijane! Zar ne možeš biti tiši?"

Reci: "Damijane, pitam se možeš li pomaknuti stolicu a da ne napraviš ni najmanji zvuk. Poslušajmo."

Umjesto: "Kakav nered! Koliko puta ti moram reći da pospremiš stvari?"

Reci: "Margita, jučer si sjajno pospremila stol. Da vidimo hoćeš li danas biti jednako uspješna."

Umjesto: "Simona, prestani lupati tako vratima! Razbit će se!"

Reci: "Simona, lupanje vratima ometa sve koji pokušavaju raditi. Čula sam da znaš zatvoriti vrata tiho kao vjetar. Molim te, vrati se i pokaži mi kako to radiš."

Umjesto: "Julija, koliko puta ti moram reći da prestaneš ometati druge?"

Reci: "Julija, vidim da ti je teško smiriti se a da ne smetaš drugima. Dođi, sjedni sa mnom dok ovu prezentaciju dam Simoni i Franu. Možeš gledati, a onda ćemo razgovarati o tome što ti može pomoći da odabereš zadatak."

Umjesto: "Patrik, ako još jednom nekoga gurneš, sjedit ćeš na toj stolici dok se ne smiriš."

Reci: "Patrik, ne mogu ti dopustiti da guraš druge. Možeš biti ovdje dok se ne smiriš. Želiš li razgovarati o tome?"

Umjesto: "Ne možeš nekoga udarati! Ne želim to više nikada vidjeti!"

Reci: "Filip, vidim da si ljut, ali znaš da ti ne mogu dopustiti da udaraš Patrika. Razgovarajmo o drugim načinima kako možeš riješiti problem."

Ove i slične rečenice mogu se ispisati i zalijepiti po kući, primjerice na hladnjak, kako bi nas podsjetile da i u trenucima ljutnje možemo koristiti smirujuće i poštujuće rečenice. To, naravno, ne znači da smo uvijek savršeni i da ponekad nećemo podići glas 😊.