

# Modul Roditeljstvo

## Poučavanje

# Strategije čitanja s djecom



Čitanje, osim kognitivnih benefita, pomaže otpuštanju hormona stresa (kortizola) i smirivanju tijela.

Čitanje je jedna od najdražih opuštajućih aktivnosti u našoj obitelji. Kao mala bila sam strastveni čitač i doslovno sam mogla živjeti u knjižnici, a naša djeca, moram priznati, dosta čitaju.

Čitanje nije samo kognitivni trenutak ili trenutak učenja. Čitanje ima ulogu smirivanja, povezivanja i utjecaj na prefrontalni korteks - regiju mozga uključenu u izvršne funkcije, poput planiranja, donošenja odluka, kratkoročnog pamćenja, izražavanja ličnosti, moderiranja društvenog ponašanja i kontrole određenih aspekata govora i jezika.

Zato je toliko važno da naš život posvetimo čitanju prije nego ekranima.

## Kako poticati čitanje u obitelji

Ako želimo da naše dijete zavoli čitanje i stekne naviku čitanja postoji nekoliko temeljnih navika koje trebamo preuzeti:

- ako imate malu bebu uvedite naviku 10-15 minuta čitanja realne slikovnice, sa realnim prikazima i slikama i jednom riječju po stranici
- postepeno uvodite slikovnice sa više od jedne riječi po stranici i više slika po stranici
- postavite knjige u prostorijama u kojima dijete boravi (u našoj kući košare sa knjigama nalaze se u svim prostorijama osim u kuhinji)
- postavite knjige na otvorene police da budu djetetu vidljive i na dohvat ruke. Mi koristimo [Ikea Ostbit držač tanjura](#) kako bismo postavili uredne knjige u dječjoj sobi (vidi sliku).



- ako vam dijete ponekad kaže “mama, dosadno mi je” (npr. tijekom ljetnih praznika), vi mu odgovorite: “želiš li mi nešto pročitati?” ili “hoćemo li čitati zajedno”? ili “želiš li sa mnom čitati”?
- ograničite njegovo vrijeme na ekranu: ako želite da vaše dijete zavoli čitanje morate mu ograničiti ekrane, pogotovo “skrolanje” koje dovodi do ovisnosti i dopaminskom, trenutnom užitku.
- dopustite djetetu dosadu i tišinu. Nemojte odmah ujutro upaliti buku. Naviknite se na tišinu. Usporite.
- ponudite djetetu “poziv na čitanje”: slično kao poziv na igru, izaberite knjigu ili još bolje pitajte svoje dijete da izabere što želi da čitate zajedno, sjednite s njim na trosjed i čitajte mu (čak i ako on ili ona već zna čitati). Neka to bude vaše posebno vrijeme povezivanja i maženja.
- nemojte PREKIDATI svoje dijete dok čita radi ispravljanja - on ili ona će se postepeno samostalno ispravljati kako bude osluhivalo ispravno čitanje (vaše ili starijih braće i

sestara). Ne brinite, naučit će pravilno čitati što više bude čitao, a ne što ga mi više budemo ispravljali (ispravljanjem ćemo mu, dapače, oduzeti volju za čitanjem).

- čitajte naizmjenično - neka vaše dijete čita jedan paragraf, vi drugi; ili pak, čitajte naizmjenično jednu riječ mama ili tata, drugu riječ on ili ona (ili dvije riječi roditelj, dvije riječi dijete, ili 3-3, itd.). Tako će vježbati i matematičko apstrahiranje 😊
- ograničite svoje vrijeme na ekranima jer djeca nas kopiraju! Čitajte sa, ali i ispred djeteta. Neka vas vide kako uživate u čitanju.
- Lezite na kauč i dok se mazite neka svatko čita svoju knjigu.