

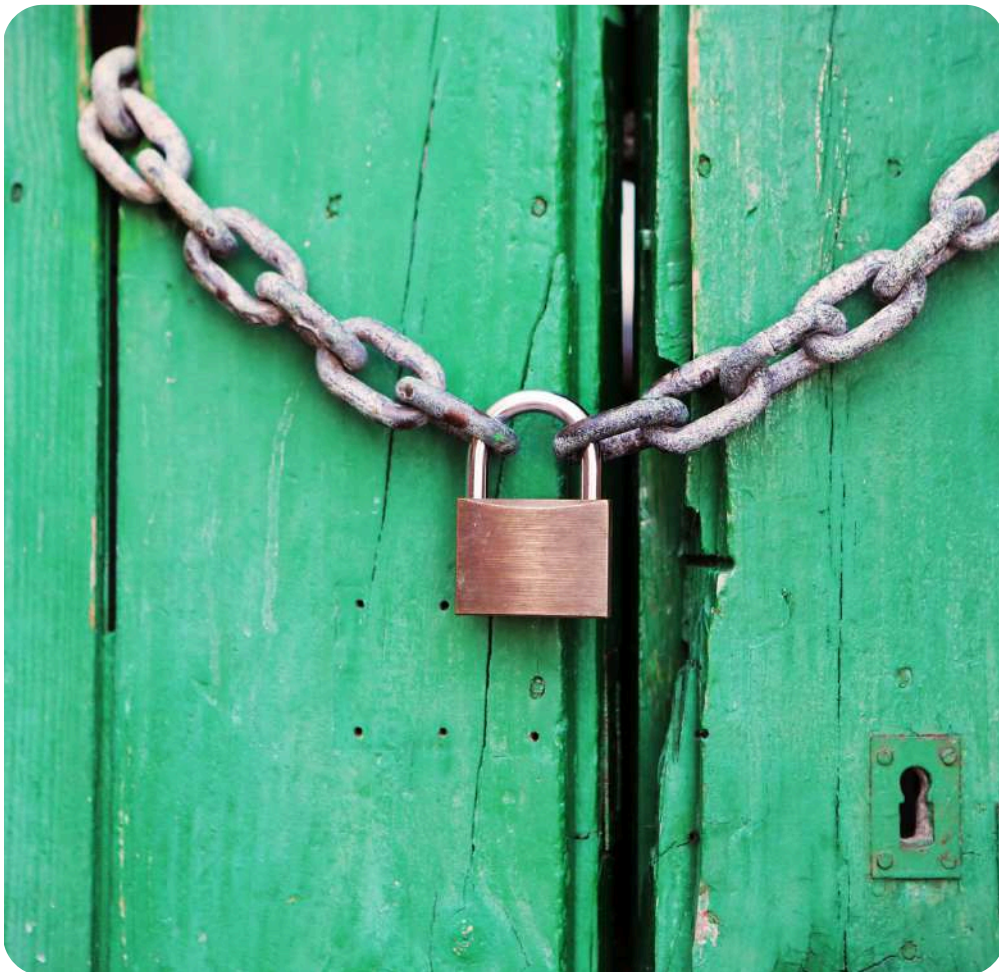
Modul Fina motorika

Lekcija 10

Lokot i ključ

Djetetova inteligencija dostiže određenu razinu bez upotrebe ruke; ručnom aktivnošću dostiže višu razinu i dijete koje se služilo vlastitim rukama ima jači karakter. -

Maria Montessori, Um djeteta



U ovoj lekciji naučit ćeš

U ovoj lekciji dijete kroz svakodnevnu aktivnost otvaranja i zatvaranja lokota razvija preciznost, koordinaciju i osjećaj samostalnosti. Korištenjem stvarnih predmeta, dijete uči kako funkcionira brava i mehanizam zaključavanja, što povećava njegovu sigurnost u vlastite sposobnosti i razumijevanje odnosa uzrok–posljedica.

Povezanost s prethodnim materijalom

Ova se lekcija nadovezuje na prethodne vježbe iz svakodnevnog života i aktivnosti otvaranja i zatvaranja raznih predmeta (npr. boce, kutije, gumbi). Pogodna je za djecu koja već samostalno barata manjim predmetima i pokazuju interes za mehanizme i sitne pokrete rukom.

Aktivnost: Lokot i ključ

Dob:

Od 3 godine nadalje

Materijali:

- Pladanj s lokotom srednje veličine i pripadajućim ključem
- Ključ je vezan za lokot pomoću vrpce dovoljne dužine da ne ometa otvaranje i zatvaranje
- Stol i stolac
- Po želji: dodatni lokoti različitih veličina i oblika za varijacije

Napomena:

Uvijek testirajte aktivnost sami prije nego je ponudite djetetu.

Kako prezentirati

1. Pozovite dijete da sjedne za stol. Sjednite mu s desne strane.
2. Izvadite lokot jednom rukom, a ključ drugom. Oboje stavite na stol.
3. Lagano odmaknite pladanj kako bi sav fokus bio na lokotu i ključu.
4. Recite djetetu: “Ovo je lokot, a ovo je njegov ključ. Sad ću ti pokazati kako se otvara i zatvara.”

5. Lijevom rukom stabilizirajte lokot. Desnom rukom pokažite vratašca (poklopac) koja prekrivaju bravu i otvorite ih palcem prema gore.
6. Pokažite rupu za ključ i recite: “Ovdje ide ključ.”
7. Umetnite ključ u bravu i zakrenite ga zapešćem udesno dok ne čujete klik.
8. Stavite lokot blizu uha djeteta i recite: “Čuješ li klik?”
9. Povucite i podignite ručku lokota: “Otvoreno.”
10. Pokažite gdje se ručka vraća unutar lokota.
11. Zatvorite lokot:
 - Držite lokot lijevom rukom
 - Ključ zakrenite u suprotnom smjeru i recite: “Zatvoreno.”
 - Izvadite ključ i stavite ga natrag

Aktivnost služi za:

- Razvoj koordinacije pokreta
- Vježbanje hvata i rotacije zapešća
- Usavršavanje preciznosti i koncentracije
- Jačanje samopouzdanja u rješavanju konkretnih zadataka
- Razvoj jezika (nazivi predmeta i radnji)

Napomena za roditelje

Dijete ovu aktivnost doživljava kao igru i istraživanje. Potaknite ga da samo pokušava. Ne žurite – ako se dijete zbuni, vratite se na pokazivanje koraka. Kroz više ponavljanja razvija se ne samo motorika nego i osjećaj reda, pažnje i kontrole nad svojim pokretima.

Modul

Praktični život – vježbe svakodnevice (3–6 godina)