

Kuhinja ili kutak za užinu

Oslobodite potencijal djeteta, njime ćete izmijeniti svijet. - Maria Montessori



Prilagođena kuhinja

Zašto kuhinjica za dijete

Svako dijete ima potrebu u sebi da “čini samo”. Ova potreba za samostalnošću i napose slobodom utkana je u samu narav djeteta. Dijete oko druge godine života sve više želi afirmirati sebe, odvojiti svoje potrebe od okoline i želi “činiti samo”. Zato je srž Montessori pripremljene okoline da mu pružimo prostor u kojem će njegove potrebe (Maria Montessori nazivala je taj poriv djetetovim unutarnjim učiteljem) biti slobodno zadovoljene.

Kuhinjica za djecu jedan je od onih jednostavnih Montessori kutaka u našem domu koji čini ogromnu razliku u svakodnevici. Koliko puta samo, pomisli, tvoj dvogodišnjak te pita za vodu, za bananu, za tanjurić. Koliko je lakše kada dijete može samo, ne samo jer nas ne prekida i ne traži našu pomoć, ne samo jer mu kontrola prostora donosi unutarnji mir, već i jer su mu dostupnost materijala, tanjurića, metlice, krpica, spužvice prilike za učenje toliko potrebnih aktivnosti praktičnog života.

Kako izraditi kuhinjicu ili kutak za užinu?

Na tržištu (ne u Hrvatskoj, već u inozemstvu) naići ćeš na već gotove (mada skupe) kuhinjice za djecu s već instaliranom vodom i malim odvodom.

Ono što ti želim pokazati jest po kojim smo principima mi prilagodili [Ikeinu SILLTRUT dječju kuhinjicu](#) i pretvorili je u kutak za užinu za naše dvije toddlerice.



Ikeinu dječju kuhinjicu prilagodili smo prema Montessori principima dostupnosti i samostalnosti.

Kod prilagodbe Montessori okoline nikad ne djelujem brzo: uvijek promatram kako će djeca reagirati na promjene i konstantno prilagođavam. Tako sam, čim smo dobili kuhinjicu, stavila na nju malu slavinu, odnosno električni dozator za vodu kupljen na Amazonu.



Ono što sam primijetila jest da naša djeca znaju kako koristiti vodu i ne proljevati je, ali druga djeca koja su nam dolazila u goste ne. Tako sam, da bi se kuhinjica sačuvala, maknula malu slavinu i odlučila ostaviti dispenser za vodu na polici pokraj kuhinjske. Dispenser za vodu zapravo je četvrtasti Brita spremnik s filtrom za vodu koji smo stavili na policu za voće - koristimo ga bez filtriranja vode.

Testiraj i prilagodi



Kuhinja u procesu prilagodbe



1. Makla sam vratašca polica kako bi djeca mogla lakše doći do svojih malih predmeta.
2. Umjesto plastičnog **štednjaka** i crne posude za sudoper stavila sam dvije velike drvene daske za rezanje te ih pričvrstila jačim ljepljivom.
3. Na najnižu policu stavila sam male tanjuriće, a iznad njih posudu za ostatke hrane (kompostiranje).
4. Na desnu nižu policu stavila sam malu lopaticu i metlicu, a ispod njih krpice i spužvicu, koje obavezno prerežem na pola radi lakšeg rukovanja malim ručicama.
5. Na srednjem dijelu kuhinje nalaze se gulilica, veća pinceta, lijevak i drveni nožić za rezanje od [Dida Woods](#) (imaš popust na njihove proizvode) – sve što našim curama treba za aktivnosti praktičnog života u svojoj kuhinji.
6. Na gornje police stavila sam staklene čaše i male vrčeve koje svakodnevno koriste – što za užinu, što za rezanje, odlaganje i pijeće. U drugoj polovici gornjih polica nalaze se namazi, **orašasti plodovi i zdravi međuobroci** koji su u rotaciji, a služe za samostalnu pripremu doručka i užine.
7. Na **najvišoj polici** nalaze se pravi manji kuhinjski noževi koje naša petogodišnjakinja svakodnevno koristi, a koji još ne smiju biti dostupni našoj dvogodišnjakinji.

Rotiraj i izmijeni ono što ne funkcionira

Ovo mi je važno da znaš: **police na našoj kuhinji stalno su u rotaciji.**

Ako vidim da nešto ne funkcionira, da ne služi samostalnosti i otežava svakodnevni život, tada prilagođavam prostor.

Ako vidim da su nešto prerasle, mijenjam raspored i pokušavam ponovno.

Ako vidim da nešto koriste na neprimjeren način, radim ponovnu prezentaciju i pokazujem iznova.

U Montessori pristupu prostor nije statičan niti je dogma: prostor je u dinamičnom odnosu s djetetom koje se mijenja, raste i usvaja nove navike, ali se istodobno prilagođava i vašoj obitelji i njezinim potrebama.



Još ideja sa Pinteresta









